

## DVACATERO VZKAZŮ RODIČŮM OD JEJICH DĚTÍ

1. **Nerozmazlujte mě.** Vím dobře, že bych neměl dostat všechno, oč si řeknu, já vás jen zkouším.
2. **Nebojte se být přísní a pevní.** Mám to raději, cítím se tak bezpečněji.
3. **Nedovolte, abych si vytvořil špatné návyky.** Musím spoléhat na vás, že je občas odhalíte.
4. **Nedělejte ze mě menšího, než jsem.** Nutí mě to, abych se choval nesmyslně jako velký...
5. **Nehubujte, nenadávejte a nedomlouvejte mi na veřejnosti.** Daleko víc na mě zapůsobí, když si se mnou promluvíte v klidu a soukromí.
6. **Nevnucujte mi, že mé chyby jsou těžké hříchy.** Nabourá to můj smysl pro hodnoty
7. **Nenechejte se vyvést příliš z míry, když řeknu, že vás nemám rád.** Nejste to vy, koho nenávidím, ale vaše moc, která mě ohrožuje.
8. **Nechraňte mě před všemi následky mého jednání.** Potřebuji se někdy naučit snášet obtíže a bolest.
9. **Nevěnujte přehnanou pozornost mým drobným poraněním a bolístkám.** Dokážu se s nimi vyrovnat.
10. **Nesekýrujte mě.** Musel bych se bránit tím, že budu hluchý a budu dělat „mrtvého brouka.“
11. **Nedávejte ukvapené sliby.** Pamatujte si, že se cítím mizerně, když se sliby nedodrží.
12. **Nezapomínejte, že se nedokážu vždy vyjádřit tak, jak bych chtěl.** Nejsem proto někdy zcela přesný a nebývá mi rozumět.
13. **Nepokoušejte nadměrně mou poctivost.** Dostanu strach a pak lžu.
14. **Nebud'te nedůslední.** To mě úplně mate.
15. **Neříkejte mi, že mě nemáte rádi, i když dělám příšerné věci.**
16. **Neříkejte, že mé obavy a strach jsou hlouposti.** Pro mne jsou hrozivě skutečné a hodně pro mě znamená, když se mi snažíte porozumět.
17. **Nesnažte se mi namluvit, že jste dokonalí a bezchybní.** Hrozně mě šokuje, když zjistím, že to tak není.
18. **Nikdy si nemyslete, že je pod vaší důstojnost se mi omluvit.**
19. **Po upřímné omluvě se můj vztah k vám stává ještě vřelejší.**
20. **Nezapomínejte, že nemohu dobře vyrůstat bez spousty lásky a laskavého porozumění**

To vám ale nemusím říkat, že ne ?

(Podle zahraničních pramenů přeložili a upravili J. a J. Kovaříkovi aj. Toner )

Pro podmínky ZŠ a MŠ Králův Dvůr upravila Mgr. S. Pacnerová, Mgr. Hana Kodetová,  
metodik prevence